

## **ESTAFETINIO IR ASMENINIO BĖGIMO „JUDĖKIME KARTU 2024“ NUOSTATAI**

### **I. BENDROJI DALIS**

Orientavimosi sporto klubas „Telšiai“ 2024 m. rugsėjo 14 d. rengia estafetinį ir asmeninį bėgimą „Judėkime kartu 2024“.

### **II. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI**

- 2.1. Skatinti visuomenės domėjimąsi sportu ir dalyvavimą sportiniuose renginiuose.
- 2.2. Pasitelkus Telšių miesto ir rajono gyventojus, sportininkus, įstaigų ir organizacijų atstovus, studentus, mokinius ir miesto svečius plėtoti vienos iš populiariausių sporto šakų tradicijas.
- 2.3. Išaiškinti greičiausius sportininkus.

### **III. VIETA IR LAIKAS**

- 3.1. Estafetinis ir asmeninis bėgimas vyks 2024 m. rugsėjo 14 d.:
  - 10:00 – 11:00 val. – numerių atsiėmimas;
  - 11:30 – 12:00 val. - varžybų atidarymas, masinė mankšta prieš startą;
  - 12:00 val. – masinio bėgimo startas 1,4 km distancijoje;
  - 12:30 val. – asmeninio bėgimo startas 2,5 km, 5 km ir 10 km distancijoje;
  - 13:45 val. – estafetinio bėgimo startas;
  - 14:00 val. – apdovanojimai.
- 3.2. Startas ir finišas – Telšės g. 16, Telšiai (Prie didžiosios prieplaukos).
- 3.3. Dėl dalyvių skaičiaus starto laikai gali keistis.

### **IV. VADOVAVIMAS**

Varžybas organizuoja ir vykdo orientavimosi sporto klubas „Telšiai“, vyr. teisėjas Regimantas Kavaliauskas.

### **V. DALYVIAI**

- 5.1. Renginyje gali dalyvauti visi norintys, užsiregistravę, pasitikrinę sveikatą, susipažinę su estafetinio ir asmeninio bėgimo nuostatais bei tai patvirtinę registracijos metu.
- 5.2. Visi dalyviai bėgime dalyvauja laisva valia, neverčiami ir prisiima visą su dalyvavimu bėgime susijusią (tame tarpe su įvairiais sveikatos sutrikimais ir pan.) riziką ir atsakomybę, bei įsipareigoja dėl to nereikšti renginio organizatoriams jokių pretenzijų.
- 5.3. Dalyvių amžius neribojamas. Už nepilnamečius, dalyvaujančius renginyje, atsako jų tėvai, globėjai arba treneriai.
- 5.4. Kiekvienas renginio dalyvis registruodamasis tuo pačiu sutinka, kad renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai ir be atskiro sutikimo naudoti rinkodaros tikslais.
- 5.5. Estafetinio bėgimo komandos sudėtis – 5 dalyviai, iš kurių turi būti bent vienas 2012 m. g. (ar jaunesnis) vaikas arba moteris.
- 5.6. Masinio bėgimo 1,4 km distancijoje, bėga visi norintys įveikti trasą. Rezultatai neskaičiuojami. Prizininkai neapdovanojami.
- 5.7. Asmeninis bėgimas 2,5 km, 5 km ir 10 km distancijoje, kiekvienas dalyvis varžosi asmeninėje įskaitoje pagal savo amžiaus grupę. Dalyviai užsiregistravę ne į savo amžiaus grupę – dalyvauja be konkurencijos.

GRUPĖ	BĖGIMO AMŽIAUS GRUPĖ	TRASOS ILGIS
V1 / M1	2011 m. g. ir jaunesni	2,5 km
V2 / M2	2010 m. g. – 2007 m. g.	2,5 km
V3 / M3	1984 m. g. – 1970 m. g.	5 km
V4 / M4	1969 m. g. ir vyresni	2,5 km
V / M	2006 m. g. – 1985 m. g. ir visi norintys, amžius neribojamas	10 km

## VI. DALYVIŲ REGISTRACIJA

6.1. Išankstinė dalyvių registracija vyksta elektroniniu būdu <https://dbsportas.lt/lt/varz> elektroniniu paštu [info@telsiuklubas.lt](mailto:info@telsiuklubas.lt) iki rugsėjo 12 d. 23.59 val. Varžybų dieną nuo 10:00 val. iki 11.00 val. galima registruotis tik į masinį 1,4 km. ir estafetinį bėgimą

6.2. Į estafetinį bėgimą registracija vyksta el.paštu [info@telsiuklubas.lt](mailto:info@telsiuklubas.lt) privalu nurodyti komandos pavadinimą, dalyvio vardą ir pavardę (pagal bėgimo etapą), komandos vadovo ar atstovo kontaktinius duomenis.

6.3. Asmeninio bėgimo dalyviai registruojasi 6.1. punkte nurodytais adresais.

6.4. Numeriai išduodami rugsėjo 14 d. nuo 10.00 val. iki 11.00 val. Telšės g. 16, Telšiai (Prie didžiosios prieplaukos). Iš anksto užsiregistravusios dalyvių komandos numerius atsiimti privalo komandos kapitonas. Asmeninio bėgimo dalyviai numerius atsiima asmeniškai arba komandos vadovas.

6.5. Startinio mokesčio nėra.

## VII. VARŽYBŲ EIGA IR SĄLYGOS

7.1. Estafetinis bėgimas susideda iš 5 etapų. Etapų schema ir etapų ilgiai pridedami šių nuostatų priede. Bendras estafetinio bėgimo „Judėkime kartu 2024“ ilgis – 2500 m. Pažymėtose vietose perduodama estafetės lazdelė. Pirmajame etape bėga vaikas iki 2012 m. gim. arba moteris. Kitų etapų dalyvių amžius ir lytis neribojama.

7.2. Dalyvis gali bėgti tik vieną etapą ir atstovauti tik vienai komandai. Dalyvis bėgti savo etapą gali tik turėdamas specialią to etapo žymą ir leidus teisėjui. Pažeidus šią taisyklę, komanda diskvalifikuojama.

7.3. Asmeninio bėgimo dalyviai įveikia visą trasą pasirinktinai 1,4 km (amžius neribojamas), 2,5 km ir 5 km (pagal amžiaus grupę) ar 10 km (amžius neribojamas).

## VIII. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS

8.1. Trys pirmosios komandos, greičiausiai įveikusios estafetinio bėgimo distanciją, apdovanojamos kredito unijos „Germanto lobis“ įsteigtomis taurėmis.

8.2. Asmeninio bėgimo dalyviai bus apdovanojami atminimo medaliais.

8.3. Įveikę 2,5 km, 5 km ir 10 km - kiekvienos amžiaus grupės 1-3 vietas nugalėtojai apdovanojami prizais.

8.4. 10 km pirmos vietos nugalėtoja ir nugalėtojas apdovanojami bėgimo bateliais.

8.5. Visi bėgimo dalyviai dalyvaus loterijoje, kurios metu bus atiteks bėgimo bateliai. Atsiimant laimėjimą, būtina parodyti dalyvio numerį.

## IX.

9.1. Organizatoriai pasilieka teisę tikslinti ar keisti nuostatus.

9.2. Rezultatai po finišo bus skelbiami [www.germantolobis.lt](http://www.germantolobis.lt). ir <https://dbsportas.lt/lt/varz>

## PRIEDAS

### Etapų ilgiai:

I etapas – ilgis 420 m. - STARTAS - Telšės g. 16, Telšiai (Prie didžiosios prieplaukos)

II etapas – ilgis 470 m

III etapas – ilgis 550 m.

IV etapas - ilgis 470 m.

V etapas – ilgis 650 m.

Visos distancijos ilgis 2500 m.

Komanda susideda iš 5 narių (I etape turi dalyvauti 1 vaikas (2012m. g. ar jaunesnis(ė)) arba moteris).

### Estafetės ir trasos schema



**Startas - Finišas**

I - II etapo keitimas

IV - V etapo keitimas

III - IV etapo keitimas

II - III etapo keitimas

## Estafetinio ir asmeninio bėgimo šventės

# Judėkime kartu 2024

## varžybų centro ir trasos schema

**Parkingas** 55.981658, 22.249604  
55.982093, 22.251141

**Varžybų centras** 55.981084, 22.252064

→ 2.5km - ratas  
→ 1.4km - ratas  
= Estafetės keitimo vieta

10km trasos dalyviai bėga 4 - ratus  
5km trasos dalyviai bėga 2 - ratus  
2.5km trasos dalyviai bėga 1 - ratą  
1.4km trasos dalyviai bėga 1 - ratą

**Estafetės**

I - etapas bėga 420m  
II - etapas bėga 470m  
III - etapas bėga 550m  
IV - etapas bėga 470m  
V - etapas bėga 650m

Komanda susideda iš 5 narių, visos distancijos ilgis 2.5km  
!!! I etapą bėga MOTERIS arba VAIKAS gimęs 2012m ar jaunesnis

  
KREDITO UNIJA  
„GERMANTO LOBIS“

  
Telšiai  
Orientavimosi sporto klubas

  
LUKAMEDA

  
DZUGAS  
GMI

  
EDUMENU

  
PILS

  
JOLITA

  
ŽEMAITIJOS  
TURIZMO  
INFORMACIJOS  
CENTRAS

  
TELŠIŲ  
ŽINIOS

  
TICHÉ

  
HARMONY  
Lounge

  
ALKA

  
ŽEMAITIJOS PIENAS

  
MARV KAY  
GABRIELĖ MIKALAUŠKIENĖ

  
EXCLUSIVE  
dizainas

  
SPORTO IR  
REKREACIJOS CENTRAS  
TELŠIAI

## Generalinis rėmėjas



KREDITO UNIJA  
„GERMANTO LOBIS“

## Partneriai



Telšių rajono savivaldybė



## Apie mus kalba



## Rėmėjai



MARY KAY®  
Nepriklausoma Pardavimų Direktorė  
GABRIELĖ MIKALAUSKIENĖ



