

**ESTAFETINIO IR ASMENINIO BĖGIMO
„JUDĖKIME KARTU 2022“
NUOSTATAI**

I. BENDROJI DALIS

Orientavimosi sporto klubas „Telšiai“ 2022 m. rugsėjo 03 d. rengia estafetinį ir asmeninį bėgimą „Judėkime kartu 2022“.

II. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

- 2.1. Skatinti visuomenės domėjimąsi sportu ir dalyvavimą sportiniuose renginiuose.
- 2.2. Pasitelkus Telšių miesto ir rajono gyventojus, sportininkus, įstaigų ir organizacijų atstovus, studentus, mokinius ir miesto svečius plėtoti vienos iš populiariausių sporto šakų tradicijas.
- 2.3. Išaiškinti greičiausius sportininkus.

III. VIETA IR LAIKAS

- 3.1. Estafetinis ir asmeninis bėgimas vyks 2022 m. rugsėjo 03 d.:
10:00 – 11:00 val. – numerių atsiėmimas;
11:30 – 12:00 val. - varžybų atidarymas, masinė mankšta prieš startą;
12:00 val. – Masinio bėgimo startas 1,4 km distancijoje;
12:30 val. – Asmeninio bėgimo startas 2,5 km, 5 km ir 10 km distancijoje;
13:45 val. – Estafetinio bėgimo startas;
14:00 val. – Apdovanojimai.
- 3.2. Startas ir finišas – Telšės g. 16, Telšiai (Prie didžiosios prieplaukos).
- 3.3. Dėl dalyvių skaičiaus starto laikai gali keistis.

IV. VADOVAVIMAS

Varžybas organizuoja ir vykdo orientavimosi sporto klubas „Telšiai“, vyr. teisėjas Regimantas Kavaliauskas.

V. DALYVIAI

5.1. Renginyje gali dalyvauti visi norintys, užsiregistravę, pasitikrinę sveikatą, susipažinę su estafetinio ir asmeninio bėgimo nuostatais bei tai patvirtinę registracijos metu.

5.2. Visi dalyviai bėgime dalyvauja laisva valia, neverčiami ir prisiima visą su dalyvavimu bėgime susijusią (tame tarpe su įvairiais sveikatos sutrikimais ir pan.) riziką ir atsakomybę, bei įsipareigoja dėl to nereikšti renginio organizatoriams jokių pretenzijų.

5.2. Dalyvių amžius neribojamas. Už nepilnamečius, dalyvaujančius renginyje, atsako jų tėvai, globėjai arba treneriai.

5.3. Kiekvienas renginio dalyvis registruodamasis tuo pačiu sutinka, kad renginio organizatoriai visas renginio metu padarytas nuotraukas bei filmuotą medžiagą gali laisvai ir be atskiro sutikimo naudoti rinkodaros tikslais.

5.4. Estafetinio bėgimo komandos sudėtis – 5 dalyviai, iš kurių turi būti bent vienas 2009 m. g. (ar jaunesnis) vaikas arba moteris.

5.5. Masinio bėgimo 1,4 km distancijoje, bėga visi norintys įveikti trasą. Rezultatai neskaičiuojami. Prizininkai neapdovanojami.

5.6. Asmeninis bėgimas 2,5 km, 5 km ir 10 km distancijoje, kiekvienas dalyvis varžosi asmeninėje įskaitoje pagal savo amžiaus grupę:

GRUPĖ	BĖGIMO AMŽIAUS GRUPĖ	TAŠOS ILGIS
V1 / M1	2009 m. g. ir jaunesni	2,5 km
V2 / M2	2008 m. g. – 2005 m. g.	2,5 km
V3 / M3	1982 m. g. – 1968 m. g.	5 km
V4 / M4	1967 m. g. ir vyresni	2,5 km
V / M	2004 m. g. – 1983 m. g. ir visi norintys, amžius neribojamas	10 km

VI. DALYVIŲ REGISTRACIJA

6.1. Išankstinė dalyvių registracija vyksta elektroniniu būdu <https://dbsportas.lt/lt/varz> elektroniniu paštu info@telsiuklubas.lt arba tel. (8 620) 89623 iki rugsėjo 01 d. 23.59 val.

6.2. Į estafetinį bėgimą registracija vyksta el.paštu kugl@lku.lt privalu nurodyti komandos pavadinimą, dalyvio vardą ir pavardę (pagal bėgimo etapą), komandos vadovo ar atstovo kontaktinius duomenis.

6.3. Asmeninio bėgimo dalyviai registruojasi 6.1. punkte nurodytais adresais.

6.4. Numeriai išduodami rugsėjo 03 d. nuo 10.00 val. iki 11.00 val. Telšės g. 16, Telšiai (Prie didžiosios priplaukos). Iš anksto užsiregistravusios dalyvių komandos numerius atsiimti privalo komandos kapitonas. Asmeninio bėgimo dalyviai numerius atsiima asmeniškai.

6.5. Startinio mokesčio nėra.

VII. VARŽYBŲ EIGA IR SĄLYGOS

7.1. Estafetinis bėgimas susideda iš 5 etapų. Etapų schema ir etapų ilgiai pridedami šių nuostatų priede. Bendras estafetinio bėgimo „Judėkime kartu 2022“ ilgis – 2500 m. Pažymėtose vietose perduodama estafetės lazdelė. Pirmajame etape bėga vaikas iki 2009 m. gim. arba moteris. Kitų etapų dalyvių amžius ir lytis neribojama.

7.2. Dalyvis gali bėgti tik vieną etapą ir atstovauti tik vienai komandai. Dalyvis bėgti savo etapą gali tik turėdamas specialią to etapo žymą ir leidus teisėjui. Pažeidus šią taisyklę, komanda diskvalifikuojama.

7.3. Asmeninio bėgimo dalyviai įveikia visą trasą pasirinktinai 1,4 km (amžius neribojamas), 2,5 km ir 5 km (pagal amžiaus grupę) ar 10 km (amžius neribojamas).

VIII. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS

8.1. Trys pirmosios komandos, greičiausiai įveikusios estafetinio bėgimo distanciją, apdovanojamos kredito unijos „Germanto lobis“ įsteigtomis taurėmis.

8.2. Asmeninio bėgimo dalyviai bus apdovanojami atminimo medaliais.

8.3. Įveikę 2,5 km, 5 km ir 10 km - kiekvienos amžiaus grupės 1-3 vietos nugalėtojai apdovanojami prizais.

8.4. 10 km pirmos vietos nugalėtoja ir nugalėtojas apdovanojami bėgimo bateliais.

8.5. 100 pirmųjų dalyvių atsiėmusių numerius, gaus po bilietą į FC „Džiugas“ Optibet A lygos futbolo varžybas.

8.6. Visi bėgimo dalyviai dalyvaus loterijoje, kurios metu bus ištraukti penki laimingieji, kuriems atiteks bėgimo bateliai. Atsiimant laimėjimą, būtina parodyti dalyvio numerį.

IX.

9.1. Organizatoriai pasilieka teisę tikslinti ar keisti nuostatus.

9.2. Rezultatai po finišo bus skelbiami www.germantolobis.lt. ir <https://dbsportas.lt/lt/varz>

PRIEDAS

Etapų ilgiai:

I etapas – ilgis 420 m. - STARTAS - Telšės g. 16, Telšiai (Prie didžiosios prieplaukos)

II etapas – ilgis 470 m

III etapas – ilgis 550 m.

IV etapas - ilgis 470 m.

V etapas – ilgis 650 m.

Visos distancijos ilgis 2500 m.

Komanda susideda iš 5 narių (I etape turi dalyvauti 1 vaikas (2009 m. g. ar jaunesnis) arba moteris).

Estafetės schema:

