

# Telšių apskrities orientavimosi sporto pirmenybės Žemaitija 2021

## NUOSTATAI

### TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

Populiarinti orientavimosi sportą, skatinti sistemingai juo užsiiminėti.  
Siekti turiningo Žemaitijos regiono ir svečių laisvalaikio užimtumo.  
Skatinti žmones aktyviai gyventi ir daugiau laiko praleisti gamtoje.

### VARŽYBŲ ORGANIZATORIAI

Orientavimosi sporto klubas "Telšiai"

### LAIKAS IR VIETA

Šios varžybos tradiciškai vykdomos antradieniais. 2021 metais – kovo - birželio mėn. ir rudenį – rugsėjo-spalio mėn. antradieniais.

Viso planuojama 20 etapų.

Starto laikas **17.00 – 18.30 val.** Teisėjai finiše dalyvių lauks iki **19.00 val.** (po to pradeda nurinkinėti punktus)

### DALYVIAI

Kviečiami dalyvauti visi norintys, neribojant amžiaus ir patirties šiose grupėse:

VM21 (A trasa) – šios grupės rekomenduojamos stipriems ir vidutinio pajėgumo sportininkams;

VM18,45 (B trasa) – šios grupės rekomenduojamos sportininkams - mėgėjams;

VM14 (C trasa)– šios grupės rekomenduojamos visiems pradedantiems, vaikams;

D – orientavimasis kalnų dviračiais

### VARŽYBŲ PROGRAMA, TRASOS

Dalyvių tikslas - įveikti pasirinktą trasą, surandant miške ar parke kontrolinius punktus nurodyta tvarka. Dalyvis pats pasirenka norimo ilgio trasą. Vidutiniai trasų parametrai:

A trasa ~ 5 – 6 km, 20-25 kontrolinių punktų (techniška, patyrusiems orientacininkams)

B trasa ~ 2 – 4 km, 15-20 kontrolinių punktų (gan techniška, labiau patyrusiems ir nenorintiems ilgos trasos)

C trasa ~ 1,5 – 2,5 km, 5–10 kontroliniai punktai (nesudėtinga ir neilga, skirta šiek tiek susipažinusiems pradedantiems ir pirmą kartą bandantiems)

D trasa – 8-10 km įveikiant dviračiais

### KONTROLINIAI PUNKTAI IR ATSIŽYMĖJIMAS

Kontrolinio punkto vietoje yra prizmė ir **elektroninė atsižymėjimo sistema Sport Ident.**

Kontroliniame punkte atsižymima su elektronine kortele kontrolinių punktų radimo eilės tvarka.

### STARTO TVARKA

Dalyviai varžybų vietoje gauna žemėlapi ir kontrolinę kortelę, kuri naudojama atsižymėjimui kontroliniuose punktuose. Dalyvis, registruodamasis nurodo savo vardą, pavardę, pasirinktą trasą. Dalyvis gali startuoti bet kuriuo metu, kada jis yra pasiruošęs.

### STARTO MOKESTIS

Nemokamai

## REZULTATAI IR APDOVANOJIMAI

Kiekviename etape dalyvis gauna taškus apskaičiuojamus pagal formulę:  $(nl/dl) * 100 = T$ , dl – dalyvio sugaištas laikas trasoje, nl – nugalėtojo laikas, T – gauti taškai. Dalyvis gavęs rezultata *diskv.* gauna 1 tašką. Sezono nugalėtojas kiekvienoje grupėje nustatomas pagal taškų sumą, surinkta iš visų etapų rezultatų. Apdovanojimas vyks paskutinio etapo metu. Paskutinis etapas netraukiamas į bendrą įskaitą.

## TRASOS ĮVEIKIMAS

Trasą reikia įveikti nurodyta kryptimi (t.y. kontroliniai punktai ieškomi griežtai laikantis eilės, nurodytos žemėlapyje). Atbėgę į pirmą kontrolinį punktą, prie jame esančios atsižymėjimo stotelės įkišate į stotelėje tam skirta vietą - atžyma bus užfiksuota garso signalu ir lemputės mirktelėjimu. Punktus privaloma rinkti eilės tvarka. Jei praleidote punktą, pvz. iš 1 nubėgote į 3, privalote grįžti į 2 kontrolinį punktą ir vėl eilės tvarka atsižymėti trečiajame. Atsižymėjus paskutiniame kontroliniame punkte reikia pasiekti finišą. Finišo stotelėje atsižymėjęs dalyvis grąžina teisėjams el. kortelę.

## INFORMACIJA

Informacija apie varžybas, rezultatus ir pan. skelbiama tinklapyje [www.telsiuklubas.lt](http://www.telsiuklubas.lt) Taip pat visa informacija apie OS antradienius ir rezultatai bus siunčiami dalyviams elektroniniu paštu, kai tik jie bus įdėti. Norintys gauti visą informaciją el.paštu gali užpildyti registracijos formą žemiau arba savo el.pašto adresą pranešti teisėjams OS antradienio etapo metu.

Varžybų metu visais klausimais galima kreiptis į teisėją – registratorių. Taip pat galite skambinti telefonu **8-666 82888, Gintautas**.

Už savo sveikatą ir saugumą varžybų metu dalyviai atsako patys, už moksleivius atsako jų vadovai.

**Pastabos:** Automobiliai statomi rengėju nurodytose vietose, persirengimo palapinių ar kambarių nėra. Orientavimosi sporto mėgėjai – gamtos draugai, todėl miške derėtų elgtis tvarkingai, neniokoti jo ir nešiukšlinti, netriukšmauti, nekūrenti laužų.

[info@telsiuklubas.lt](mailto:info@telsiuklubas.lt)

Sėkmės!

2021m. Etapai

1. Kovo 23 d. Germanto vila
2. Kovo 30 d. Kęstaičiai
3. Balandžio 6 d. Alsėdžiai
4. Balandžio 13 d. Žemaitijos sodai
5. Balandžio 20 d. Plungės parkas
6. Balandžio 27 d. Kalniškiai
7. Gegužės 4 d. Ateities progimnazija
8. Gegužės 11 d. Gelžės miškas
9. Gegužės 18 d. Ilgio ežeras
10. Gegužės 25 d. Plateliai
11. Birželio 1 d. Žemaičių kalvarija
12. Birželio 8 d. Atžalyno progimnazija
13. Birželio 15 d. Plungės miestas (Jucio)
14. Birželio 22 d. Degaičiai
15. Birželio 29 d. Buities muziejus

Rudens etapai bus paskelbti vėliau.

Treniruotės finansuojamos pagal sporto projektą „Judėk kartu su orientavimosi sporto klubu „Telšiai““ (Nr. SRF-SIĮ-2019-1-0118). Sporto projektas „Judėk kartu su orientavimosi sporto klubu „Telšiai““ bendrai finansuojamas valstybės Sporto rėmimo fondo lėšomis, kurį administruoja Švietimo, mokslo ir sporto ministerija.

